

ПРИНЯТ

На заседании педагогического
совета протокол от 30.08.2024г.№1

УТВЕРЖДЕН

Приказом от 30.08.2024г.№ 104

Локальный нормативный акт № 105

Режим занятий воспитанников

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №23 (далее – МДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативными требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом ДООУ.

I. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-тидневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.
- 2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

II. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин. – от полутора до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 3.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет -5-7минут. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7мин.; суммарно в день не более 20мин., для интерактивной панели – на занятии не более 5мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры)- не более 15мин. на занятии; суммарно в день–не более 20мин., планшет – не более10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.
- Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.
- При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимум по одному из них
- При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.
- Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки.
- 3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.
- 3.11. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01июня по31августа.

III. Ответственность

- 4.1 Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**Расписание образовательной деятельности
в разновозрастной группе комбинированной направленности №2 (5 - 7 лет)**

	Образовательные области по ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения	
			1 подгруппа (5-6 лет)	2 подгруппа (6-7 лет)
понедельник	1. Познавательное развитие 2. Художественно-эстетическое развитие	1. Формирование целостной картины мира 2. Музыка	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
вторник	1. Познавательное развитие 2. Художественно-эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Рисование 3. Двигательная активность	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00 15.30 – 15.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 15.30 – 16.00
среда	1. Речевое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие 3. Художественно-эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка 3. Конструирование	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00 15.30 – 15.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 15.30 – 16.00
четверг	1. Познавательное развитие 2. Художественно-эстетическое развитие (1 – 3 неделя месяца) Художественно-эстетическое развитие (2 – 4 неделя месяца) 3. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Лепка Аппликация 3. Двигательная активность	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00 15.30 – 15.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 15.30 – 16.00
пятница	1. Речевое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи, основы грамотности 2. Рисование 3. Двигательная активность	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00 15.30 – 15.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 15.30 – 16.00

**Расписание образовательной деятельности
в разновозрастной группе №1 (3 - 5 лет)**

	Образовательные области по ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения	
			1 подгруппа (3 -4 лет)	2 подгруппа (4 -5лет)
понедельник	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Конструирование	1. Ребёнок и окружающий мир 2. Двигательная активность 3. Конструирование (без обогащенной игры)	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45 15.30 – 15.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 15.30 – 15.45
вторник	1. Художественно-эстетическое развитие (1, 3 неделя месяца) Художественно-эстетическое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие	1. Лепка Аппликация 2. Музыка	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
среда	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Двигательная активность	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
четверг	1. Речевое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие	1. Развитие речи, художественная литература 2. Музыка	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
пятница	1. Художественно-эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Рисование 2. Двигательная активность	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50

**Расписание образовательной деятельности
в группе раннего возраста (до 3-х лет)**

	Образовательные области по ФЭГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Лепка (1 – 3 неделя месяца) 2. Двигательная активность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
вторник	1. Познавательное развитие (1 и 2 неделя месяца) Познавательное развитие (2 и 4 неделя месяца) 2. Художественно-эстетическое развитие	1. Ребёнок и окружающий мир Конструирование (2 – 4 неделя месяца) 2. Музыка	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
среда	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Двигательная активность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
четверг	1. Художественно-эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Рисование 2. Двигательная активность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
пятница	1. Речевое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие	1. Художественная литература 2. Музыка	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30